

EQUILIBRE ET SUSTENTATION

Paroles et musique : Claude THEIL

couplet 1

C Eb
On sait avec la diététique
Dm G
Et par expérience pratique
C Eb
Qu'il est facile de rester p'tit
Dm G
Quand on n'a pas trop d'appétit
C Eb
Mais pour tous ceux qui veulent grandir
Dm G
Tout en mangeant avec plaisir
C Eb
Y'a d'quoi s'fâcher, faut pas l'cacher
Dm G
Et gâcher la première bouchée

refrain

Am
Si c'était
G C
Toujours c'qui sentait bon
Am
Qu'était bon
G C
Tout bon pour la santé
Am
Ce s'rait bon
G C E7 Am
De se laisser tenter, é, é...
G D7 G C
De toujours se bien sustenter

Am - F - C

couplet 2

On peut la viande si vous l'avez
A l'eau de javel bien lavée
L'autoriser de temps en temps
Disons une ou deux fois par an

Quand au Mac Do, ça j'en suis sûr
Ça n'est pas de la nourriture`
Mais au juste, qu'est-ce que c'est ?
Dans le doute, on va s'en passer

couplet 3

Pour éviter le teint pâlot
Il y'a les bols de soupe à l'eau
Très bons pour le foie et la rate
Quand on supporte les nitrates

Il y'a ceux qui disent "Oh j'les aime
Ces nouveaux trucs plein d'OGM !"
Pour les inquiets du bien manger
Restent les ongles à ronger...