

# EQUILIBRE ET SUSTENTATION

Paroles et musique : Claude THEIL

## **couplet 1**

C Eb  
On sait avec la diététique  
Dm G  
Et par expérience pratique  
C Eb  
Qu'il est facile de rester p'tit  
Dm G  
Quand on n'a pas trop d'appétit  
C Eb  
Mais pour tous ceux qui veulent grandir  
Dm G  
Tout en mangeant avec plaisir  
C Eb  
Y'a d'quoi s'fâcher, faut pas l'cacher  
Dm G  
Et gâcher la première bouchée

## **refrain**

Am  
Si c'était  
G C  
Toujours c'qui sentait bon  
Am  
Qu'était bon  
G C  
Tout bon pour la santé  
Am  
Ce s'rait bon  
G C E7 Am  
De se laisser tenter, é, é...  
G D7 G C  
De toujours se bien sustenter

Am - F - C

## **couplet 2**

On peut la viande si vous l'avez  
A l'eau de javel bien lavée  
L'autoriser de temps en temps  
Disons une ou deux fois par an  
  
Quand au Mac Do, ça j'en suis sûr  
Ça n'est pas de la nourriture`  
Mais au juste, qu'est-ce que c'est ?  
Dans le doute, on va s'en passer

## **couplet 3**

Pour éviter le teint pâlot  
Il y'a les bols de soupe à l'eau  
Très bons pour le foie et la rate  
Quand on supporte les nitrates  
  
Il y'a ceux qui disent "Oh j'les aime  
Ces nouveaux trucs plein d'OGM !"  
Pour les inquiets du bien manger  
Restent les ongles à ronger...