

LA DANSE DE L'INSOMNIE

Paroles et musique : Claude THEIL

couplet 1

Ré Sol/Si
Je n'ai jamais cru aucune

La Ré
Des histoires de loup-garou

Sim Mi
Pourtant les nuits de pleine lune

La7 Ré
Je ne dors pas bien du tout

Quand les minutes, une à une
Pour passer, prennent leur temps
Je paierais une fortune

La7
Pour du sable, à un marchand

Sol Ré
En somme, l'ennui

Mi La Sol (basse La)
C'est l'insomnie

refrain

Ré
Et de minuit

Sol
Jusqu'à 6h et demie

La
Et de 9h moins le quart

Ré
Jusqu'à 3h et quart

Ré
Et de minuit

Sol
Jusqu'à 6h et demie

La
Ca fait tic tac tic tac tic tac tic tic

couplet 2

Je m'agite sous ma couette
Pour trouver dans un recoin
Le sommeil en sa cachette
Et je ne le trouve point

J'attrape ma calculette
Prêt à compter les moutons
Hélas, fort peu de ces bêtes
Circulent dans la maison

En somme, l'ennui
C'est l'insomnie

couplet 3

Je songe à faire de beaux rêves
Mais je suis dans de beaux draps
Si mes rêves font la grève
Au cauchemar, ça tournera

Il est grand temps que s'achève
Ce conte à dormir debout
Moi, le matin, je me lève
Je ne suis pas un hibou !

En somme, l'ennui
C'est l'insomnie

*Sur le couplet, on imite le tic tac du réveil en
claquant des doigts, main gauche, main droite, et
en rythme !*

*Sur le refrain, on mime les aiguilles du cadran
avec les bras : pour minuit, on tend les deux bras
en l'air, pour 6h et demie, on tend vers le sol.
Pour 9h moins le quart, on tend les bras vers la
droite (le bras gauche devient la petite aiguille et
le bras droit, la grande, c'est clair, non ?) et
pour 3h et quart, c'est le contraire.*