

Equilibre et Sustentation

Paroles et musique : Claude THEIL

C **Eb**
On sait avec la diététique
Dm **G**
Et par expérience pratique
C **Eb**
Qu'il est facile de rester p'tit
Dm **G**
Quand on n'a pas trop d'appétit
C **Eb**
Mais pour tous ceux qui veulent grandir
Dm **G**
Tout en mangeant avec plaisir
C **Eb**
Y'a d'quoi s'fâcher, faut pas l'cacher
Dm **G**
Et gâcher la première bouchée

Am **G** **C**
Si c'était Toujours c'qui sentait bon

Am **G** **C**
Qu'était bon, Tout bon pour la santé

Am **G** **C E7 Am**
Ce s'rait bon De se laisser tenter, é, é...

G D7 **G** **C**
De toujours se bien sustenter

Am - F - C

On peut la viande si vous l'avez, à l'eau de javel bien lavée
L'autoriser de temps en temps, disons une ou deux fois par an

Quand au Mac Do, ça j'en suis sûr, ça n'est pas de la nourriture
Mais au juste, qu'est-ce que c'est ? Dans le doute, on va s'en passer

Pour éviter le teint pâlot, Il y'a les bols de soupe à l'eau
Très bons pour le foie et la rate, quand on supporte les nitrates

Il y'a ceux qui disent "Oh j'les aime, ces nouveaux trucs plein d'OGM ! "
Pour les inquiets du bien manger, restent les ongles à ronger...