

Bonne tambouille pour petites bouilles

Publié le 04/02/2020



Dans la cuisine de Véronique Hulin et Claude Theil, on apprend à bien manger. © Droits réservés

LIRE LE JOURNAL



LES + PARTAGÉS

1

Faits divers La jeune joggeuse disparue en Mayenne retrouvée vivante

Quand on lui dit « J'aime pas ça », Véronique Hulin, la comédienne et chanteuse de la compagnie « Les Héliades », répond « Goutez-moi ça. »

Pour le spectacle « Bouille et tambouille », qu'elle présentait avec l'auteur Claude Theil, samedi, parents et enfants avaient rempli la salle des fêtes. Le spectacle constituait une étape importante du projet éducatif mené par la municipalité avec les écoles, le service périscolaire et le restaurant scolaire sur le thème du bien manger.

Véronique Hulin, chef-cuisinier, mixe sur scène textes et chansons, en amusant petits et grands, pour servir en plat principal les grands principes du bon équilibre alimentaire. Un des secrets de celui-ci semble être la curiosité qui fait découvrir et apprécier les cultures culinaires d'ici et de partout.

Ce qui est beau aux yeux et bon sur la langue n'est pas toujours bon pour la santé : à méditer ! Les habitudes des adultes, elles non plus, ne sont pas toujours bonnes. De certaines choses, point trop n'en faut, comme les kg.

Véronique Hulin interroge les enfants, les provoque gentiment et déclenche des oh, des ah, des miam et des beurk.